

GUÍA DEL CATEQUISTA

EL SACRAMENTO DE LA

Confirmación

CURSO COMPLETO DE PREPARACIÓN
Y ACTIVIDADES CON LOS PADRES Y PADRINOS



Editor: Rev. James Socias



MIDWEST THEOLOGICAL FORUM

Downers Grove, Illinois

INDICE

vi	Cómo utilizar esta guía del catequista	22	Capítulo 5: Los sacramentos de la iniciación cristiana: Bautismo
viii	Abreviaturas utilizadas para los libros de la Biblia	26	Capítulo 6: Los sacramentos de la iniciación cristiana: La Eucaristía
viii	Abreviaturas generales	30	Capítulo 7: Los sacramentos de la iniciación cristiana: Confirmación
1	Introducción: ¿Por qué necesitamos la Confirmación?	34	Capítulo 8: Los dones y frutos del Espíritu Santo
5	Capítulo 1: Dios se revela a sí mismo al hombre	39	Capítulo 9: La vida en el Espíritu Santo: la oración
10	Capítulo 2: La historia de la salvación	42	Capítulo 10: La vida en el Espíritu Santo: la santidad
14	Capítulo 3: Dios envía su Espíritu Santo	46	Capítulo 11: La vida en el Espíritu Santo: el testimonio
18	Capítulo 4: La Iglesia, sacramento de salvación	50	Capítulo 12: La vida en el Espíritu Santo: el servicio
		54	Epílogo: El sacramento de la Confirmación y la vida cristiana
		56	Apéndice: La historia y la gracia del sacramento de la Confirmación
		57	Créditos de arte
		58	Bienvenido a tu primera catequesis de Confirmación <i>(Para su distribución entre los confirmandos)</i>



La santísima Trinidad, de Cairo.

EL SACRAMENTO DE LA CONFIRMACIÓN

GUÍA DEL CATEQUISTA

CÓMO UTILIZAR ESTA GUÍA DEL CATEQUISTA

Se te ha confiado una misión sagrada: preparar a alguien para recibir el sacramento de la Confirmación. Tanto si eres maestro de un colegio católico, catequista de un grupo de Confirmación en tu parroquia, o padre que está preparando a su hijo para recibir este importante sacramento, tu tarea es vital. Esta guía está destinada a ayudarte a utilizar *El sacramento de la Confirmación* en la serie *Didajé de preparación sacramental* para preparar a tus confirmandos.

En esta guía del catequista, cada capítulo corresponde a una sola sesión. Dependiendo de las circunstancias de la clase, puedes hacer un capítulo por sesión o dividir cada capítulo en varias sesiones.

El libro de texto del estudiante *El sacramento de la Confirmación* está escrito para confirmandos de once a catorce años de edad. Sin embargo, en muchas diócesis la edad de Confirmación puede ser superior o inferior. En estas situaciones, se puede utilizar igualmente el libro de texto, y la guía del catequista ofrece actividades para confirmandos de siete a dieciocho años de edad.

Cada sesión se divide en tres apartados principales:

PREPARACIÓN DE LA CLASE

Esta sección ayuda al catequista a prepararse la clase. Tiene dos subapartados:

Puntos para recordar

Este apartado resume los «puntos para recordar» que se encuentran al final del correspondiente capítulo del libro de texto del estudiante. Te permite tener en cuenta los aspectos más importantes del capítulo que los confirmandos tienen que retener.

Preguntas y respuestas de la introducción

Al comienzo de cada capítulo del libro del estudiante, hay varias preguntas que los confirmandos deberán ser capaces de responder al final del capítulo. Encontrarás las preguntas, así como las respuestas, en este apartado de la guía del catequista.

DURANTE LA CLASE

Aquí se proponen materiales que puedes utilizar durante la presentación de los temas del capítulo. Incluye cinco apartados:

Oración de apertura

Es una buena práctica comenzar cada sesión con una oración familiar, como el *Padrenuestro* o el *Ave María*.

Actividad inicial

Sugiere una actividad en esta subsección que, por un lado, repasa el capítulo anterior y, por otro, conduce a un debate del capítulo actual.

Presentación del capítulo

Esta subsección muestra los principales temas que deben ser abordados en el presente capítulo, y algunas sugerencias para repasarlos.

Actividad principal de la clase

Esta actividad práctica se puede hacer en el aula para ayudar a los confirmandos a comprender bien los conceptos presentados en este capítulo. Se proponen tres formas diferentes para el mismo concepto y actividad ajustados a cada grupo de edad. Elige los elementos de la actividad que mejor se adapten a las capacidades de los confirmandos.

Actividad final

Sugiere una actividad para cerrar la presentación. Normalmente se trata de una revisión de la vida del santo destacado en dicho capítulo, seguida por una cita inspiradora de la homilía del apéndice.

EL SACRAMENTO DE LA CONFIRMACIÓN

GUÍA DEL CATEQUISTA

CÓMO UTILIZAR ESTA GUÍA DEL CATEQUISTA Continuación

RECAPITULACIÓN

Este apartado te permite determinar si los confirmandos han memorizado los puntos claves del capítulo. Se divide en cinco secciones:

Evaluación

Esta subsección contiene actividades sugeridas para los confirmandos, a fin de evaluar si se han aprendido los conceptos importantes del capítulo.

Preguntas y respuestas para el estudio

Este apartado incluye las Preguntas para el estudio que figuran al final del capítulo en el texto del estudiante, así como sus respuestas.

Deberes

Son las tareas sugeridas que los confirmandos deberán preparar para la siguiente clase.

Ejercicios de enriquecimiento

Esta subsección incluye dos sugerencias para que los confirmandos profundicen en la comprensión de los conceptos del capítulo y los apliquen en su propia vida, especialmente en su preparación para la Confirmación.

Avance del capítulo siguiente

Este avance presenta brevemente el siguiente capítulo antes de concluir el actual capítulo de la lección.

Vocabulario

En esta sección se reproducen los términos y definiciones del vocabulario que se encuentra en el libro del estudiante para tu comodidad.

ANTES DE LA PRIMERA CLASE

Resumen del capítulo «Introducción»

Asegúrate de que cada confirmando tiene un ejemplar de este libro:



*El sacramento de la Confirmación,
Curso completo de preparación*

ISBN 978-1-948139-21-2

Disponible a partir de MTF en www.theologicalforum.org

En el momento de la inscripción, da a cada confirmando un resumen del capítulo «Introducción» y pídeles que se lean el capítulo «Introducción» antes de la primera sesión.

Quizá prefieras que se reproduzca y distribuya la página 58 de esta guía a los confirmandos.



Introducción

¿POR QUÉ NECESITAMOS LA CONFIRMACIÓN?

PREPARACIÓN DE LA CLASE

Los confirmandos deben leer el capítulo antes de clase, si es posible

Puntos para recordar

Los Puntos para recordar de la página 8 son una guía sobre los conceptos más importantes que los confirmandos deben retener. A continuación, se resumen los puntos para resaltar las ideas principales.

1. El destino de la vida es el cielo. Este itinerario comienza en el Bautismo, y Dios continúa ayudándonos en este camino a través de los sacramentos.
2. Los sacramentos de iniciación nos ayudan a vivir como discípulos de Cristo en el mundo.
3. El sacramento de la Confirmación concede los dones del Espíritu Santo.
4. Hay cuatro cualidades que deben ser evidentes en la vida del confirmado: la oración, la santidad, el testimonio y el servicio.

Preguntas y respuestas de la introducción

Recalca las preguntas de la página 1. Puedes utilizarlas para determinar en qué medida la clase ha entendido el capítulo, ya sea al comienzo o al final de la clase, o en ambos momentos.

- ❖ **¿Cuál es el destino final de cada persona?** El destino final de cada persona es la unión con Dios en el cielo (p. 2).
- ❖ **¿Qué es el sacramento de la Confirmación?** El sacramento de la Confirmación es uno de los siete sacramentos de la Iglesia, el cual perfecciona la gracia recibida en el Bautismo (p. 4).
- ❖ **¿Cuáles son los dones y los frutos del Espíritu Santo?** Los dones del Espíritu Santo nos ayudan a vivir y a crecer como hijos e hijas de Dios. Son sabiduría, inteligencia, consejo, fortaleza, ciencia, piedad y temor de Dios. Los frutos del Espíritu Santo son el resultado de aceptar los dones del Espíritu Santo en nuestras vidas. Son caridad, gozo, paz, paciencia, longanimidad, bondad, benignidad, mansedumbre, fidelidad, modestia, continencia, castidad (p. 6). Consulta el Capítulo 8 para más detalles sobre los dones y frutos del Espíritu Santo.
- ❖ **¿Cuáles son los cuatro elementos para ser discípulo de Cristo?** Los cuatro elementos para ser el discípulo de Cristo son la oración, la santidad, el testimonio y el servicio (pp. 6-8).

DURANTE LA CLASE

Oración de apertura

Comienza la clase con la señal de la cruz y una oración de apertura como el «Padrenuestro» o el «Ave María».

Actividad inicial

1. Cada confirmando debe presentarse diciendo algo de sí mismo, y quizás cuál será su santo de Confirmación, si ya lo ha escogido.
2. Pide a los confirmandos que lean el recuadro «¿Qué es la gracia?» (p. 3). Asegúrate de que los confirmandos entienden qué es la gracia, cómo les ayuda, y cómo la reciben.

Presentación del capítulo

Ideas para presentar los conceptos principales de este capítulo:

1. Pide a los confirmandos que debatan sobre qué es lo más importante en la vida: los amigos, divertirse, el dinero, etc. Lleva el debate a las cuestiones espirituales, y habla sobre la meta de la vida: la unión con Dios en el cielo.
2. Repasad el gráfico de la página 5: «Los siete sacramentos». Los confirmandos pueden tener un diferente nivel de conocimiento al comenzar la clase; asegúrate de que todos se familiarizan con los siete sacramentos y sus efectos.
3. Los dones y frutos del Espíritu Santo serán analizados en profundidad en el capítulo 8; por ahora, asegúrate de que los confirmandos tienen una comprensión general de ellos y distinguen entre «dones» y «frutos» (p. 6). Mientras que un don es algo que nos es dado, la palabra «fruto» significa el resultado de algo.
4. Pide a los confirmandos que respondan a la pregunta «¿Qué es la Confirmación?». Deja que se dé un debate fluido y, a continuación, pide a un confirmando que lea el recuadro «¿Qué es la Confirmación» de la página 7.

Actividad principal de la clase

Los cuatro elementos de la vida del discípulo de Cristo (pp. 6-8) constituyen la base de los capítulos 9 a 12. Los confirmandos deben memorizar los cuatro elementos y ser capaces de explicar brevemente cada uno de ellos. La siguiente actividad ayudará al confirmando a fijar en la memoria estos cuatro elementos.

Estudiantes más jóvenes (de siete a diez años de edad)

Cada confirmando dobla por la mitad una hoja de papel en blanco y lo hace otra vez por la mitad para formar cuatro divisiones y, a continuación, despliega el papel. En cada cuadrado, tiene que escribir uno de los cuatro elementos de la vida del cristiano (pp. 6-8). Cada confirmando hace un dibujo que represente cada palabra, después de que expliques cada uno de ellos.

Estudiantes de mediana edad (de once a trece años de edad)

Cada confirmando dobla por la mitad una hoja de papel en blanco y lo hace otra vez por la mitad para formar cuatro divisiones y, a continuación, despliega el papel. En cada cuadrado, tiene que escribir uno de los cuatro elementos de la vida del cristiano (pp. 6-8). Cada confirmando debe escribir una frase de 2 o 3 líneas que explique cada palabra.

Estudiantes más mayores (de catorce años de edad en adelante)

Cada confirmando escribe un párrafo explicando los cuatro aspectos del discipulado cristiano. Puedes proporcionarles una frase introductoria, si alguno de ellos necesita orientación.

Actividad final

Pide a un confirmando que lea «Testigos de Cristo: Santo Domingo Savio» (p. 9). Debatid en clase de qué manera santo Domingo Savio vivió los cuatro elementos del discipulado cristiano (pp. 6-8).

Lee parte del Apéndice de esta guía: «La historia y las gracias del sacramento de la Confirmación» (p. 56) a los confirmandos. Elegid una frase o un párrafo oportuno que os inspire a ti y a tus alumnos a seguir enseñando y aprendiendo aspectos de este sacramento.

Copyright © Midwest Theological Forum
www.theologicalforum.org

NOTAS

RECAPITULACIÓN

Evaluación

¿En qué medida han comprendido los confirmandos el contenido del capítulo? He aquí algunas sugerencias para evaluar el conocimiento de los confirmandos.

1. Pregunta a la clase las cuestiones de la página 1 (puedes encontrar las respuestas en «Preguntas y respuestas de la introducción» en la página 1 de la Guía del catequista).
2. Haz que los confirmandos escriban de memoria la lista de los siete sacramentos (cf. p. 5).
3. Haz que los confirmandos digan de memoria los cuatro elementos del discipulado cristiano (pp. 6-8) o que expliquen cada uno de ellos.

Preguntas y respuestas para el estudio

Las Preguntas se encuentran en la página 11 del libro de texto. Para los estudiantes más jóvenes y los de mediana edad, elige tres o cuatro preguntas y revísalas en clase. Para los estudiantes más mayores, manda las preguntas de deberes para que las desarrollen por escrito, o pide a los estudiantes que digan el número de la página en la que se encuentra la respuesta a cada una de ellas.

1. **¿Cuál es nuestro destino final en la vida?** Nuestro destino es el cielo, donde podemos estar con Dios para siempre (p. 2).
2. **¿Cuándo recibe una persona por primera vez al Espíritu Santo?** El Espíritu Santo se recibe por primera vez en el Bautismo (p. 2).
3. **¿Qué es la gracia?** La gracia es la ayuda divina, el auxilio de Dios, que recibimos para vivir como fieles discípulos de Cristo (p. 3).
4. **¿Qué es un sacramento? Enumera los siete sacramentos.** Un sacramento es un signo visible, instituido por Cristo y confiado a la Iglesia, que da la gracia a la persona que lo recibe. Los siete sacramentos son el Bautismo, la Confirmación, la Eucaristía, la penitencia o reconciliación (también llamada confesión), la unción de los enfermos, el matrimonio y el orden (pp. 4-5).
5. **¿Qué es la Confirmación y por qué la necesitamos?** La Confirmación es el sacramento por el que Dios nos sella con su Espíritu Santo,

perfecciona la gracia recibida en el Bautismo, nos une más profundamente como hijos adoptivos de Dios, y nos une más al Cuerpo de Cristo, que es su Iglesia (p. 4).

6. **¿Por qué es importante prepararse adecuadamente para recibir un sacramento?** Para obtener el mayor beneficio de la gracia que es dada en un sacramento, debemos estar bien dispuestos. Una buena disposición se da gracias a la preparación (p. 4).
7. **¿Qué es un «don del Espíritu Santo»? Enumera los siete dones del Espíritu Santo.** Los dones del Espíritu Santo nos ayudan a vivir y a crecer como hijos e hijas de Dios. Son sabiduría, inteligencia, consejo, fortaleza, ciencia, piedad y temor del Señor (p. 6).
8. **Comenta esta declaración: la Confirmación es como tu graduación en la enseñanza religiosa, que te convierte en adulto en la Iglesia católica.** La Confirmación no es un «rito de paso» hacia la edad adulta como la graduación o la obtención del carnet de conducir. La Confirmación confiere gracias que te ayudarán a manejar todos los desafíos complejos que probablemente tengas que afrontar como joven y como adulto (p. 7).
9. **¿Cuáles son los cuatro elementos de la vida de un discípulo de Cristo?** Vivir como discípulo de Cristo requiere oración, una vida de santidad, testimonio y servir a los demás (pp. 6-8).
10. **¿Qué es la vocación?** Es el plan particular o llamada que Dios tiene para cada persona en esta vida (pp. 7-8).

Deberes

1. Mándales que lean el capítulo siguiente.
2. Mándales el Ejercicio práctico nº 1 (p. 11).
3. Mándales un Ejercicio de enriquecimiento (cf. próxima página).

NOTAS

Ejercicios de enriquecimiento

Puedes mandar como deberes o hacer en clase como una actividad extra:

1. «Sellados en el Espíritu»: explica la «vida interior» y cómo la desarrollamos (p. 12).
2. «Tú y tus padres» y «Tú y tu padrino»: anima a los confirmandos a involucrar a sus padres y padrinos en la preparación a la Confirmación (pp. 13-16).

Avance del capítulo siguiente

Si tienes tiempo, haz que la clase eche un vistazo a la introducción del capítulo 1, «Dios se revela al hombre» (p. 17). Revisa las preguntas que aparecen al final de este apartado y comprueba que los confirmandos pueden responder a ellas.

VOCABULARIO

Está tomado del libro de texto (p. 10) como una referencia conveniente para el debate y el repaso de la clase.

APÓSTOL: del griego *apostolos* («enviado»), se refiere a los doce elegidos por Jesús durante el curso de su ministerio público para que fueran sus seguidores más cercanos. El término también se extiende a algunos de los primeros seguidores de Cristo: san Matías, san Pablo de Tarso y san Bernabé. Los apóstoles fueron los primeros obispos de la Iglesia (p.6).

BAUTISMO: primero de los siete sacramentos que da acceso al resto de sacramentos. Nos hace hijos de Dios. Es el primer y principal sacramento del perdón de los pecados, porque perdona tanto los pecados personales como el pecado original. Incorpora a la persona bautizada a la Iglesia, el Cuerpo de Cristo (p. 2).

DISCÍPULO: del verbo latino *discere*, «aprender». Aquel que acepta el mensaje de Jesús para seguirle, especialmente uno de los Doce; este término también puede referirse a un cristiano de cualquier época debido a que es un seguidor de Cristo (p. 2).

DONES DEL ESPÍRITU SANTO: siete efectos del Espíritu Santo que nos ayudan a alcanzar la plenitud de la vida cristiana: sabiduría, inteligencia, consejo, fortaleza, ciencia, piedad y temor de Dios.

Completan y perfeccionan las virtudes de quienes los reciben. Hacen dóciles a los fieles para aceptar fácilmente las divinas inspiraciones. Estos dones se otorgan a los cristianos para ayudarles a seguir a Cristo y se confieren de manera especial en la Confirmación (p. 6).

FRUTOS DEL ESPÍRITU SANTO: según las Escrituras y la Tradición, doce perfecciones que una persona está habilitada a llevar a cabo con la ayuda del Espíritu Santo. Éstos son caridad, gozo, paz, paciencia, longanimidad, bondad, benignidad, mansedumbre, fidelidad, modestia, continencia, castidad (p. 6).

GRACIA: favor de Dios otorgado, en primer lugar, a través de los sacramentos. La gracia es una participación en la vida divina infundida en el alma por el Espíritu Santo para curar el pecado, superar el pecado y el error, y conducir a uno al conocimiento perfecto de Dios. Es gratuita e inmerecida; no hacemos nada para ganarla; Dios nos la da como un don (p. 2).

SACRAMENTO: signo eficaz de la gracia, instituido por Cristo y confiado a la Iglesia, por el que se dispensa la vida divina a través de la obra del Espíritu Santo. Los sacramentos son eficaces en la medida en que producen lo que se proponen. Hay siete sacramentos. En el cristianismo oriental, al sacramento se le suele denominar «misterio». (p. 4).

VOCACIÓN: llamada universal a la santidad, que se da en el Bautismo, es una llamada a amar y servir a Dios. Además, una vocación es también el plan particular o llamada que Dios tiene para cada persona en esta vida y en el más allá. Podría ser una vocación al matrimonio, a las órdenes sagradas, o a la vida consagrada. Algunos también viven su llamada universal a la santidad en la vida de soltero. (p. 7).

NOTAS



Capítulo 1 DIOS MISMO SE REVELA AL HOMBRE

PREPARACIÓN DE LA CLASE

Los confirmandos deben leer el capítulo antes de clase, si es posible

Puntos para recordar

Los Puntos para recordar de la página 28 son una guía sobre los conceptos más importantes que los confirmandos deben retener. A continuación, se resumen los puntos para resaltar las ideas principales.

1. Todo el mundo tiene un deseo natural de Dios.
2. Podemos conocer a Dios a través de la razón, y también por medio de lo que Dios mismo nos revela.
3. Las sagradas Escrituras y la sagrada Tradición constituyen el depósito de la fe, que es confiado al Magisterio.
4. Debemos responder a la revelación de Dios cooperando con el don de la fe.

NOTAS

Preguntas y respuestas de la introducción

Recalca las preguntas de la página 17. Puedes utilizarlas para determinar en qué medida la clase ha entendido el capítulo, ya sea al comienzo de la clase o al final, o en ambos momentos.

- ❖ **¿Qué es la revelación natural?** La revelación natural se refiere a lo que podemos saber acerca de Dios a través de la razón humana contemplando el mundo que nos rodea (p. 18).
- ❖ **¿Qué es la revelación sobrenatural?** La revelación sobrenatural (o divina) es la comunicación de Dios mismo a través de los profetas y finalmente a través de su Hijo, Jesucristo. Este tipo de revelación presenta ciertas verdades que sólo pueden ser conocidas cuando Dios se revela a la humanidad de forma directa (p. 19).
- ❖ **¿Qué es el depósito de la fe?** El depósito de la fe es la totalidad de la revelación divina entregada a la Iglesia por Jesucristo, contenida en las sagradas Escrituras y la Tradición, y expresada por el Magisterio (p. 26).
- ❖ **¿Qué es el Magisterio?** El Magisterio es la enseñanza de la Iglesia, confiada al Papa y a los obispos en comunión con él (p. 27).

DURANTE LA CLASE

Oración de apertura

Comienza la clase con la señal de la cruz y una oración de apertura como el «Padrenuestro» o el «Ave María».

Actividad inicial

1. Repasa el capítulo «Introducción» pidiendo a los confirmandos que definan los términos «gracia», «sacramento» y «dones del Espíritu Santo».
2. Haz que los confirmandos lean el recuadro «Un diálogo: la existencia de Dios» (p. 19). Debate con ellos cómo saben que Dios existe.

NOTAS

Presentación del capítulo

Ideas para presentar los conceptos principales de este capítulo:

- 1. Debatid sobre la existencia de muchas religiones en el mundo, así como de personas que no pertenecen a ninguna religión. ¿Cómo conocen las personas a Dios? ¿Por qué llegan a conclusiones distintas?
- 2. Revisad el recuadro «Podemos conocer mediante la razón algunos atributos de Dios» (p. 21). Explica los cinco atributos que se enumeran, de modo que los confirmandos entiendan cada uno de ellos.
- 3. Asegúrate de que los confirmandos entiendan la revelación sobrenatural y cómo llega hasta nosotros (la Escritura, la Tradición y el Magisterio). Haz una distinción entre la Tradición/Escritura (el contenido) y el Magisterio (el intérprete).
- 4. Debatid el papel de la fe en la recepción de la revelación divina, y el hecho de que esa fe sea un don de Dios (pp. 27-28).

Actividad principal de la clase

Es importante que los confirmandos entiendan cómo se interrelacionan los diferentes elementos de la revelación divina. La siguiente actividad puede contribuir a fomentar ese conocimiento.

Estudiantes más jóvenes (de siete a diez años de edad)

Cada confirmando dibuja una gran cruz en la mitad superior de un papel. La cruz representa a Jesucristo, nombre que pueden escribir debajo de ella. Debajo de la cruz, tienen que dibujar dos flechas. Debajo de una flecha, cada confirmando debe dibujar una Biblia, y debajo de la otra, una persona o personas que representen a los apóstoles. Puedes proponer a tus alumnos que dibujen un bocadillo al lado de la(s) persona(s), ya que la Tradición a menudo se considera una enseñanza oral. Los confirmados pueden poner bajo estas imágenes los nombres «las sagradas Escrituras» y «la sagrada Tradición». Haz que uno o dos voluntarios compartan sus dibujos con la clase y los expliquen. Asegúrate de que los confirmandos entiendan las dos vertientes de la revelación divina. Un buen título para la imagen podría ser «Dios se nos muestra a sí mismo».

Estudiantes de mediana edad (de once a trece años de edad)

Cada confirmando hace un diagrama como el que se describe en «Estudiantes más jóvenes», añade las definiciones de las palabras «Escrituras» (p. 26), «Tradición» (p. 25), y «Revelación» (p. 19). Sus esquemas pueden titularse «Revelación divina».

Estudiantes más mayores (de catorce años de edad en adelante)

Pida a cada confirmando que haga un dibujo a lápiz que muestre la relación de los siguientes términos: la revelación divina, Jesucristo, las sagradas Escrituras, la sagrada Tradición, el depósito de la fe y el Magisterio. Cuando hayan terminado, dibuja la relación en la pizarra y haz que cada uno haga en su esquema los cambios necesarios.

